



RESPUESTES A SUS PREGUNTAS

SOAP
Society for Obstetric
Anesthesia and Perinatology

Un producto del
sub-comite para
education de
pacientes de SOAP

Alternativas para el manejo del dolor del trabajo de parto sin epidural

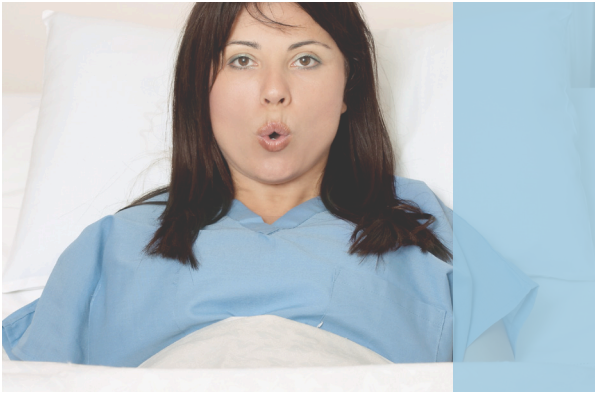
Septiembre 2021

Autor(es): Barbara Orlando and Bryan Mahoney

El uso de la epidural para aliviar el dolor durante el trabajo de parto es la técnica más eficaz disponible, pero existen otras opciones para ayudar a controlar el dolor de parto.

Creemos que es importante que las mujeres embarazadas tengan el poder de tomar decisiones completamente informadas de riesgos y beneficios

Cada institución tiene sus propias políticas y protocolos. Esta información sirve como guía para ayudarla pero no invalida las prácticas de la institución.



1. ¿QUÉ PUEDO HACER PARA CONTROLAR MI DOLOR DURANTE EL PARTO SI NO QUIERO UNA EPIDURAL?

Algunas cosas que usted puede probar incluyen:

- Cambiar de posición o caminar si puede. Esto puede ser más cómodo que estar acostada
- Usar una pelota de parto
- Ejercicios de respiración o relajación.
- Aromaterapia, meditación y autohipnosis.
- Tomar una ducha o un baño tibio
- Tener una doula o persona de apoyo presente [SS1] [TO2] [TO3]
- Usar un dispositivo llamado TENS (estimulación nerviosa eléctrica transcutánea), si está disponible
- Medicamentos como analgésicos intravenosos (IV) u óxido nitroso, si están disponibles en el hospital que eligió para el parto.

2. ¿CUÁLES SON LAS OTRAS MODALIDADES EN LAS QUE PUEDE RECIBIR MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR?

Los medicamentos más comunes que se administran para el dolor durante el trabajo de parto pertenecen al grupo de opioides que incluye morfina, fentanilo, nalbufina (Nubain), butorfanol (Stadol), hidromorfona (Dilaudid) y remifentanilo. Estos medicamentos pueden ser administrados a través de su línea intravenosa (IV), por el obstetra o el proveedor de anestesia que lo atiende.

3. ¿HAY EFECTOS SECUNDARIOS CON ESTOS MEDICAMENTOS?

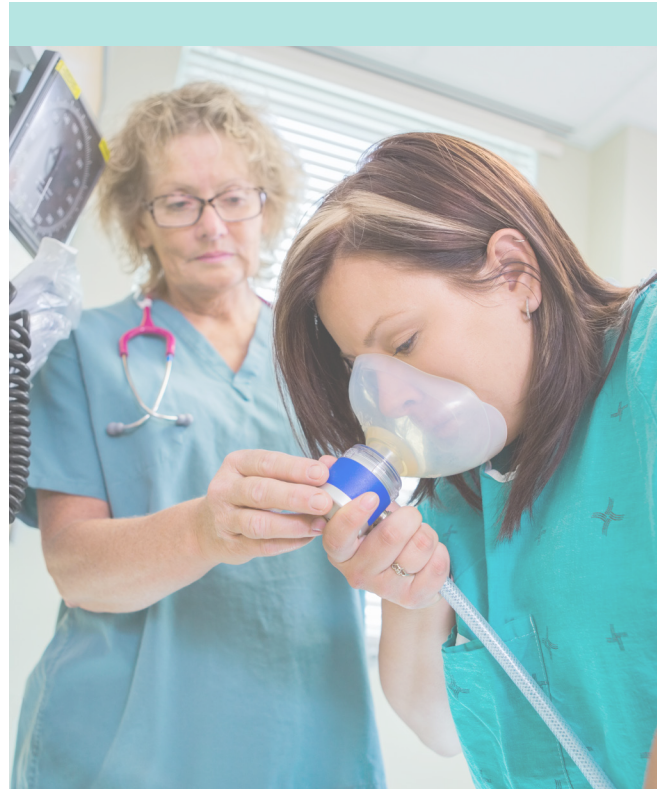
Estos medicamentos pertenecen al grupo de los opiáceos y se administran por vía intravenosa o mediante una inyección en el músculo. Todos tienen efectos secundarios similares, como náuseas, vómitos, picazón y depresión respiratoria (hacerla respirar más lento). Debido a que estos medicamentos ingresan al torrente sanguíneo, potencialmente pueden atravesar la placenta y afectar a su bebé; existe la posibilidad de sedar y/o enlentecer la respiración del bebé si los medicamentos se administran demasiado cerca del momento del parto. El único medicamento que puede utilizar hasta el momento del parto es remifentanilo, debido a que el tiempo que pasa en el torrente sanguíneo de la madre es muy breve, pero es posible que no se ofrezca esta opción en todos los hospitales.

4. ¿QUÉ ES EL ÓXIDO NITROSO (NOX)?

El óxido nitroso es un gas que los anestesiólogos utilizan de forma rutinaria en el quirófano y también en la consulta del dentista para proporcionar cierto confort, aunque no alivia el dolor. Se le conoce comúnmente como “gas de la risa” y está disponible en algunas maternidades para ayudar con el dolor del parto.

5. ¿CÓMO SE ADMINISTRA EL ÓXIDO NITROSO?

Algunas maternidades tienen acceso a una máquina que entrega el gas de óxido nitroso. Es una máquina portátil que se puede llevar a su sala de parto y proporciona una mezcla de oxígeno y óxido nitroso. Se le entrega una mascarilla, y al respirar a través de ella, la máquina le dará una dosis de la mezcla de los dos gases. Este gas generalmente hace que el dolor del trabajo de parto sea más llevadero, pero no elimina el dolor por completo.

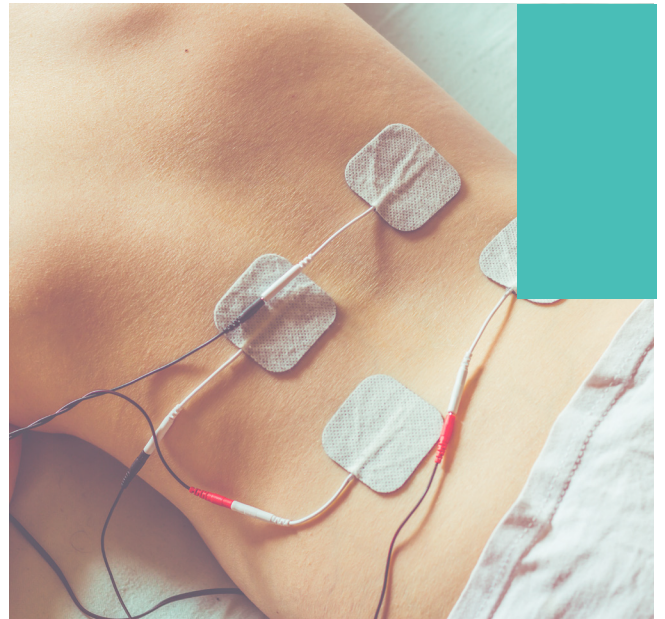


6. ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DEL ÓXIDO NITROSO?

El óxido nitroso puede causarle mareos o náuseas. Para las personas que sufren de claustrofobia (miedo a los espacios reducidos), usar la mascarilla puede resultar incómodo. Aunque se ha utilizado de manera segura en muchas mujeres en trabajo de parto, hay algunas condiciones en las que no se recomienda el óxido nitroso. Su proveedor de anestesia le puede ayudar a determinar si esta es una opción segura para usted.

7. ¿QUÉ ES EL DISPOSITIVO TENS?

TEI TENS (Estimulación nerviosa eléctrica transcutánea) es un pequeño dispositivo que crea impulsos eléctricos de bajo voltaje. Hace que los músculos se relajen y ayuda con el dolor muscular. También la distrae del dolor causado por las contracciones. Se colocan pequeños parches (electrodos) en la parte baja de la espalda y usted puede controlar la fuerza del impulso. La máquina provocará una sensación como un zumbido en cuatro puntos diferentes de su espalda.



8. QUE ES UN BLOQUEO DEL NERVIU PUDENDO

Esta es una inyección de medicamento anestésico (similar a la que se usa en el consultorio del dentista) que se puede usar para ayudar con el dolor durante el parto del bebé. Por lo general, lo realiza su obstetra y se realiza mediante la inyección de un medicamento anestésico (medicamento para adormecer) en el área de su cuello uterino (entrada del útero).

No importa lo que usted elija para su trabajo de parto; no hay elecciones incorrectas y todo depende de su nivel de comodidad con cada opción. Usted puede discutir todas estas opciones con su proveedor de anestesia, quien le ayudará a tomar la mejor decisión.

SMOG Grade: 10.6