

RESPUESTAS
DE SUS
PREGUNTAS

SOAP
Society for Obstetric
Anesthesia and Perinatology

A Product of
the SOAP Patient
Education
Subcommittee

Dolor de cabeza después del parto

Noviembre 2021

Los dolores de cabeza después del parto son comunes.

A veces, los dolores de cabeza pueden ocurrir debido a la anestesia (epidural o espinal) que recibió. Ese es el tipo de dolor de cabeza que discutiremos aquí.

A veces, los dolores de cabeza pueden ocurrir debido a la anestesia (epidural o espinal) que recibió. Ese es el tipo de dolor de cabeza que discutiremos aquí.

A veces, los dolores de cabeza pueden ocurrir debido a la anestesia (epidural o espinal) que recibió. Ese es el tipo de dolor de cabeza que discutiremos aquí.



¿CÓMO se siente este dolor de cabeza?

- Por lo general, se siente como un dolor sordo y palpitante, y el dolor puede ser de intensidad leve a severa.
- El dolor generalmente se localiza en la parte delantera y/o trasera de la cabeza o cuello.
- **Por lo general, el dolor de cabeza desaparece o mejora cuando se acuesta y empeora cuando se sienta o se pone de pie. Esta es una característica muy importante y común de los dolores de cabeza relacionados con la anestesia espinal o epidural.**
- Este tipo de dolor de cabeza también puede causar mareos, náuseas, molestias con la luz, visión borrosa/doble, zumbido en los oídos, pérdida de la audición a corto plazo y dolor o rigidez en el cuello.
- Es muy importante que informe a sus médicos si siente este tipo de dolor de cabeza, incluso si comienza después de que se haya ido a casa.

¿CUANDO sucede?

- Si se debe a su anestesia, generalmente comienza el día después de que le aplicaron la anestesia epidural o espinal, o dentro de los primeros 5 días.
- Es muy importante que hable con su enfermera o médico si tiene alguno de los síntomas mencionados anteriormente, porque hay formas de tratarlos.

¿POR QUE sucede?

Hay 2 maneras diferentes en que esto puede suceder:

- Nuestro cerebro y médula espinal están rodeados por un saco lleno de líquido llamado duramadre (este líquido se llama líquido cefalorraquídeo). Cuando se realiza un anestésico espinal, la punta de la pequeña aguja espinal pincha intencionalmente la duramadre (saco). Cuando se realiza una epidural, la aguja epidural, que es más grande, puede pinchar accidentalmente la duramadre (saco).
- El líquido puede filtrarse a través del orificio y puede disminuir la presión alrededor de su cerebro. La baja presión alrededor de su cerebro es lo que causa el dolor de cabeza.

¿CÓMO se trata?

El dolor de cabeza puede mejorar por sí solo dentro de las primeras 2 semanas, pero a veces puede tomar más tiempo; sin embargo, puede impedirle a usted hacer las cosas que debe hacer en casa - incluido el cuidado de su bebé.

- Acostarse plana te hará sentir mejor, pero no se recomienda durante mucho tiempo, ya que es mejor seguir moviéndose después del parto.
- Los analgésicos de venta libre (sin receta), como el ibuprofeno o el paracetamol, pueden ayudar.



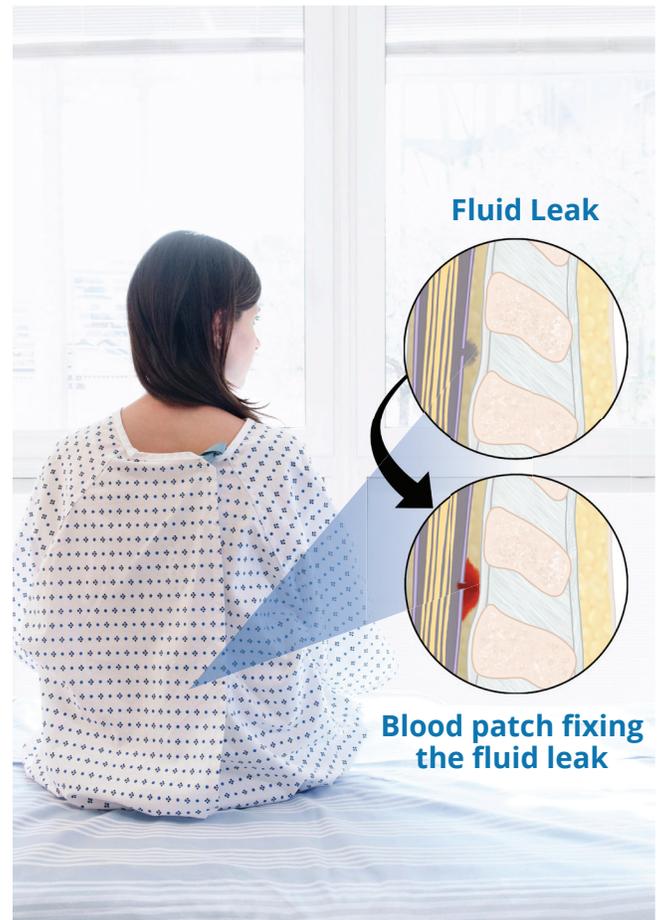
- Es importante beber mucho líquido. Las bebidas que contienen cafeína, como el café, el té y algunos refrescos con cafeína, pueden aliviar un poco los síntomas temporalmente.
- Se debe evitar levantar objetos pesados.
- Si estos simples pasos no alivian el dolor, su médico puede recomendar un procedimiento llamado **PARCHE DE SANGRE EPIDURAL**.

¿QUÉ es un parche de sangre epidural?

- Este procedimiento es muy similar al colocarse una epidural.
- Una vez que se encuentra el espacio epidural en la espalda, el proveedor de anestesia o un asistente, extraerá sangre de una vena (generalmente del brazo o la mano) después de limpiarla con jabón e inyectará la sangre lentamente en su espalda.
- Por lo general, el dolor de cabeza desaparece muy rápido, pero puede tardar algunas horas. Después del procedimiento, el anesthesiólogo le pedirá que se mantenga acostada por al menos una hora.
- Pasado este tiempo, usted podrá volver a su hogar si está lista para ser dada de alta, o si es que vino al hospital desde su casa para el procedimiento.
- En 8 de cada 10 mujeres, el dolor de cabeza se cura o mejora significativamente con el parche de sangre.
- Es posible que se necesite un segundo parche de sangre epidural si el primero no funciona o si el dolor de cabeza regresa.
- El daño a los nervios, infección o el sangrado en la espalda, y una nueva punción accidental de la dura son complicaciones raras.
- Un **PARCHE DE SANGRE EPIDURAL** puede causar presión o hematomas (moretones) locales, incluso dolor, en la espalda durante unos días.
- Un **PARCHE DE SANGRE EPIDURAL** no debe causar dolor de espalda a largo plazo, fiebre, dificultad para orinar o defecar, dolor intenso o pérdida de fuerza o sensibilidad en las piernas.
- Asegúrese de obtener instrucciones de su proveedor de anestesia sobre cómo comunicarse con el hospital si su dolor de cabeza regresa o si tiene otros síntomas, como dolor de espalda que empeora o debilidad y/o entumecimiento en las piernas o pérdida de control sobre su capacidad para orinar o defecar.

¿Hay algún riesgo si no me pongo un parche de sangre epidural cuando me lo han recomendado?

- La decisión de tener un parche de sangre epidural la toma usted y su proveedor de anestesia. El equipo anestésico estará disponible para explicarle con más detalle si es necesario.



CONTACTE A SU MÉDICO INMEDIATAMENTE SI TIENE DOLOR DE CABEZA Y:

Fiebre | Somnolencia | Confusión | Vómitos

Estos podrían ser signos de una afección grave que requiere tratamiento inmediato.