



RESPUESTAS
A SUS
PREGUNTAS

?

SOAP
Society for Obstetric
Anesthesia and Perinatology

?

?

?

Óxido Nitroso

Noviembre 2021

Un producto del sub-comite para educacion de paceintes de SOAP



1. ¿QUÉ es el Óxido Nitroso?

El óxido nitroso es un gas que se puede inhalar en una mezcla con oxígeno para ayudar a aliviar el dolor del trabajo de parto. Se le conoce comúnmente como “el gas de la risa”. Es posible que haya oído hablar de él porque se usa comúnmente en los consultorios dentales.

2. ¿CÓMO SE ADMINISTRA?

Algunas maternidades tienen acceso a una máquina que puede proporcionar la mezcla de gases. Es un dispositivo portátil que su enfermera puede llevar a su sala de trabajo de parto. Usted tendrá una máscara que está conectada al oxígeno y al óxido nitroso. Cuando inhale a través de la máscara, la máquina le dará una dosis del gas. El gas no hará que el dolor desaparezca, pero lo hará más llevadero. Cuando te quitas la máscara de la cara, el efecto del gas desaparece muy rápidamente. A veces, el gas hace que la gente se sienta mareada. Por razones de seguridad, no se permite que otra persona sostenga la máscara por usted. Si está demasiado somnoliento, usted soltará la máscara y dejará de respirar el gas. Esto es por su propia seguridad y garantiza que no obtendrá demasiado.

3. ¿PUEDO UTILIZARLO CUANDO YO QUIERA? ¿O SÓLO PUEDO UTILIZARLO POR UN PERÍODO DE TIEMPO LIMITADO?

Sí, puede recibir óxido nitroso en cualquier momento durante el trabajo de parto y no hay límite de tiempo para su uso. Se puede utilizar durante horas hasta que tenga a su bebé. También puede ayudar a brindarle algo de comodidad si necesita que le pongan puntos después del parto.

4. ¿CÓMO SÉ CUÁNDO USARLO?

Comienza a funcionar muy rápidamente después de que comienza a respirar. El efecto del gas también desaparece muy rápidamente una vez que usted deja de respirar la mascarilla. Recomendamos comenzar a respirar a través de la máscara unos 30 segundos antes del inicio de una contracción y continuar hasta el peor dolor de la contracción.

5. ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS PARA MÍ?

El óxido nitroso puede causarle mareos o náuseas. El uso de la mascarilla puede hacer que algunas personas se sientan claustrofóbicas (miedo a los espacios cerrados). Si bien se ha utilizado de manera segura en la mayoría de las madres, existen algunas condiciones que pueden impedirle usar el óxido nitroso. Su proveedor de anestesia le puede ayudar a determinar si esta es una opción segura para usted.

6. ¿ES PELIGROSO PARA MÍ?

El uso de óxido nitroso es una opción común para el tratamiento del dolor de parto en varios países, incluidos Estados Unidos, Reino Unido, Finlandia, Suecia, Canadá, Australia y Nueva Zelanda. Muchos estudios han encontrado que las madres tienen altos niveles de satisfacción con el óxido nitroso, aunque no elimina por completo el dolor de parto.

7. ¿ES PELIGROSA PARA MI BEBÉ? I

Muchos estudios han demostrado que no hay daño para el bebé cuando se observa la puntuación de Apgar del bebé (esta es la puntuación utilizada para evaluar cómo le está yendo a su bebé justo después del nacimiento a los 1 y 5 minutos) o la puntuación de comportamiento neonatal (cómo se comporta su bebé de acuerdo con algunos métodos de evaluación bien conocidos).

8. **¿CÓMO SABRÉ SI NO PUEDO UTILIZARLO?** El óxido nitroso puede no ser seguro si tiene una deficiencia de vitamina B12 o si su nivel de oxígeno es bajo por otra razón. Tampoco se recomienda si no puede sostener la máscara en su cara por sí mismo, o si el seguimiento del corazón de su bebé es preocupante.

9. ¿REALMENTE AYUDA CON EL DOLOR?

El óxido nitroso no alivia por completo el dolor del parto, pero disminuye la conciencia del dolor. En otras palabras, aún puede sentir algo de dolor, pero no le molesta tanto.

10. ¿PUEDO AÚN TENER UNA EPIDURAL SI ESTO NO FUNCIONA?

Puede cambiar de opinión y elegir tener una epidural, siempre que no haya otra razón por la que una epidural no sea adecuada para usted en ese momento.

SMOG Grade: 9.2

Autor(es): Barbara Orlando y Bryan Mahoney

